



COVID-19 Verenigingsprotocol

Zwolse Studenten Roeivereniging Boreas

Versie 12 (15-12-2020)

Geschreven door: Bestuur der Z.S.R. Boreas

Algemeen

In dit protocol beschrijven we hoe we binnen de richtlijnen vanuit de overheid en KNRB zoveel mogelijk gebruik kunnen blijven maken van de vereniging. Dit protocol geldt voor alle leden van Z.S.R. Boreas. Daarom is het van belang dat iedereen dit protocol naleeft zodat we weer kunnen toewerken naar een verdere opening van de vereniging op het moment dat de omstandigheden dit toelaten.

Wijziging 22-11-2020: Er mag weer met een maximale groepsgrootte van vier sporters worden gesport in de ergoloods. Er mogen daarnaast nog steeds maximaal twee coaches aanwezig zijn in de ergoloods.

Wijziging 15-12-2020: Naar aanleiding van de afgegeven lock-down mag er niet meer binnen worden gesport en buiten alleen in tweetallen, op anderhalve meter afstand. Sporten op een ergometer is binnen Boreas tot nadere berichtgeving niet mogelijk. Skiffen kan alleen in tweetallen.

Wijziging 24-02-2021: Naar aanleiding van de persconferentie op 23-02-2021 mag er vanaf 03-03-2021 weer geroeid worden in meerpersoonsboten.

1. Bootgebruik

1.1 Gebruik eenpersoonsboten

Alle roeileden die hun S2-examen hebben behaald zijn bevoegd om te roeien in de skiffs (eenpersoonsboten).

Roeileden die hun S1-examen hebben behaald mogen skiffen met een watertemperatuur van 10 graden Celsius of meer, onder begeleiding van een skiffeur met S2. Omdat er weer geroeid mag worden in meermansboten, vervalt de uitzondering dat S1 roeiers mogen skiffen met een watertemperatuur onder de 10 graden Celsius.

Met inachtneming van de regels mogen er elk half uur vier skiffs het water op. Het tillen van de boot wordt uitgevoerd door de twee skiffeurs, waarbij anderhalve meter afstand wordt behouden en een mondkapje wordt gedragen.

Let op: Voor mensen met S2 raden wij ook af om te skiffen als de watertemperatuur onder de 10 graden daalt. Als je besluit toch te gaan roeien, is dit je eigen verantwoordelijkheid i.v.m. het risico op onderkoeling bij omslaan. Mocht je wel gaan roeien bij een watertemperatuur onder de 10 graden, neem dan droge kleding mee voor het geval je omslaat. Aan alle leden die gaan roeien bij een watertemperatuur die lager is dan 10 graden Celsius, adviseren we een telefoon (in waterdichte hoes) mee te nemen, indien de C4 meevaart de stuur een telefoon mee te laten nemen of je coach een telefoon mee te laten nemen. Zo kan er om hulp worden gevraagd indien dit nodig is.

1.2 Gebruik meermansboten

1.2.1 Roeien in meermansboten met een normale bezetting

Roeien in teamverband, en dus in meermansboten, is weer toegestaan voor jongeren tot en met 26 jaar vanaf woensdag 3 maart 2021. Leden van 27 jaar of ouder nog niet mogen roeien met een normale bezetting in meermansboten. Voor hen geldt dat ze met maximaal twee personen inclusief henzelf mogen roeien, waarbij anderhalve meter gewaarborgd blijft. Zie hiervoor paragraaf 1.2.2.

Als bestuur adviseren wij om alleen met roeileden uit je vaste ploeg te roeien. Dit om het aantal wisselende contacten te beperken. Heb je op dit moment nog geen ploeg, maar wil je wel in meermansboten roeien? Spreek dan met een groepje leden af dat jullie met elkaar samen roeien.

Daarnaast adviseren we dringend om vaste stuurtjes te vragen. We begrijpen dat dit moeilijk is, maar probeer een stuur te zoeken die vaker beschikbaar is dan één keer. De stuur dient tijdens het sturen van de boot een mondkapje te dragen.

1.2.2. Roeien in meermansboten met de helft van de bezetting

Voor leden van 27 jaar en ouder is het mogelijk om met de helft van de bootbezetting te roeien in een C4, inclusief stuur. Er zit dan iemand op plaats 1, 3 en op de plek van de stuur.

2. Terrein

De toegestane capaciteit op het terrein wordt bepaald aan de hand van groepsgrote per ruimte. Het gebouw is alleen toegankelijk om te roeien. Informatie om de verspreiding van het Coronavirus tegen te gaan en de richtlijnen van het RIVM hangen bij de ingang van het gebouw.

2.1 Botenloods

Het maximum aantal mensen dat op hetzelfde moment aanwezig mag zijn in de botenloods is 6. Dit omdat er veel beweging is in deze ruimte bij het in en uit het water tillen van boten.

2.2 Ergoloods

De ergoloods is tot nadere berichtgeving gesloten om te sporten. In deze ruimte kunnen tijdelijk spullen van de roeiers worden neergelegd tijdens de training.

2.3 Sociëteit

De sociëteit is gesloten voor het nuttigen van eten of drinken en het samenkomen van leden.

Het nabespreken van een training adviseren we om buiten te doen; op het dakterras of bij de ingang.

De sociëteit kan wel gebruikt worden voor het kort nabespreken als de weersomstandigheden niet toelaten dat dit buiten gebeurt. Er wordt dan een mondkapje gedragen door de roeiers en de coach/stuur en iedereen houdt minimaal 1,5m afstand door op de aangegeven plekken te blijven zitten. Het maximum aantal leden in deze ruimte is 6. Let wel dat je voor de volgende ploeg aankomt weer vertrekt en niet blijft hangen op de vereniging.

2.4 Overig

Veiligheidsvoorzieningen blijven toegankelijk. Dit houdt in dat bij ongelukken er nog steeds gebruik gemaakt kan worden van de EHBO-koffer. Tevens kan er bij omslaan gebruik gemaakt worden van de douches om onderkoeling te voorkomen. Kleedkamers zijn verder gesloten. De toiletten zijn nog wel toegankelijk.

Voor commissies en het bestuur geldt dat deze aanwezig kunnen zijn voor het uitvoeren van noodzakelijke/onderhoudende bestuurstaken door bestuursleden en commissieleden.

3. Trainingstijden en MyFleet

Ons online boot reserveringssysteem MyFleet wordt gebruikt voor het afschrijven van de boten. Na elke training, die gereserveerd wordt in MyFleet, kunnen er een half uur geen boten worden afgeschreven. Zo wordt voorkomen dat er onnodig fysiek contact is en wordt er verzekerd dat iedereen zo veilig mogelijk kan roeien.

Elk half uur mogen de volgende combinaties aan boten het water op:

- Vier skiffs na elkaar het water in getild worden.
- Twee tweepersoonsboten (C2 en/of 2X) na elkaar het water in getild worden.
- Eén tweepersoonsboot en twee skiffs na elkaar het water in getild worden.
- Eén vierpersoonsboot (C4, 4*, 4X of 4+) het water in getild worden.

In MyFleet is het vanaf komende woensdag 3 maart mogelijk om twee boten tegelijk af te schrijven in Myfleet. Echter is het dus niet toegestaan om twee C4 boten tegelijk het water in te tillen, ondanks dat je dit in MyFleet wel zo kan afschrijven. Nadat de eerste C4 het water in getild is, kan een half uur later de volgende het water in. Dit is dus de verantwoordelijkheid van de roeiers en de coach. Wanneer we merken dat dit niet goed gaat, kunnen we maatregelen toch weer aanscherpen. Zorg dus dat je de regels opvolgt, voor jezelf en anderen.

Wil je roeien met drie of vier skiffs? Of met een dubbel en één à twee skiffs? Reserveer dan twee van de drie á vier boten op de tijd dat je gaat roeien. Reserveer vervolgens de andere twee boten een half uur later, maar benoem in de opmerkingen dat de boten een half uur eerder het water op gaan.

4. Veiligheid

- Blijf thuis bij klachten als neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging of koorts, verlies van reuk of smaak, benauwdheidsklachten en steken op de borst.
- Er is maximaal één begeleider per roeier op het terrein toegestaan. Deze begeleider helpt de roeier de skiff in het water te tillen. Hierbij moet 1,5 meter afstand gewaarborgd blijven.
- Deze begeleider is noodzakelijk omdat het alleen tillen van skiffs gevaarlijk kan zijn.
- De begeleider houdt toezicht op de roeier zodat er opgetreden kan worden in het geval van omslaan of andere gevaarlijke situaties.
- De veiligheidsvoorzieningen blijven toegankelijk. Dat wil zeggen dat de EHBO doos en een warme douche voor omgeslagen roeiers toegankelijk blijven indien dit noodzakelijk is.

5. Hygiëne

- Draag een mondkapje in het gebouw. Deze mag alleen af tijdens het sporten. Coaches en begeleiders dragen dus ten alle tijden een mondkapje in het gebouw
- Elke roeier en begeleider dient zijn handen te wassen/desinfecteren bij aanvang in het gebouw; hiervoor zal voldoende zeep, papieren handdoekjes en desinfectiegel aanwezig zijn bij de ingang en bij de toiletten.
- Er zullen schoonmaakartikelen beschikbaar worden gesteld bij de toiletten en in de botenloods.
- De toiletten blijven toegankelijk. Deurknoppen en toiletten zullen op reguliere basis worden schoongemaakt door het bestuur van Boreas.
- De roeier is thuis bij binnenkomst al omgekleed en zorgt voor warme sportkleding in een afgesloten en herkenbare kledingtas in de sociëteit, mocht de roeier omgaan te water.
- Warming-up en cooling-down doet de roeier thuis.

6. Sociale omgangsregels

- Draag een mondkapje in het gebouw. Deze mag alleen af tijdens het sporten. Coaches en begeleiders dragen dus ten alle tijden een mondkapje in het gebouw en ook tijdens het sturen.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, zowel bij het vervoer naar en van de vereniging als op de vereniging zelf.
- Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en mederoeiers.
- Stel vragen en meld problemen bij het bestuur.
- Spreek elkaar aan, wanneer je ziet dat een ander zich niet aan de regels houdt.

7. Werkwijze voor leden

1. Reserveer minimaal 24 uur van tevoren je roeimateriaal in MyFleet

2. Kleed je vooraf thuis om en ga naar het toilet, er is geen mogelijkheid om je op de vereniging om te kleden.
3. Kom op het afgesproken tijdstip alleen of met maximaal twee coaches of begeleiders naar de vereniging.
4. Maak de contactoppervlakken van de boot en de riemen schoon in de botenloods nadat je de boot uit het water hebt gehaald. Hierna leg je alles weer terug op de plek waar dit hoort (zie schoonmaakinstructie skiffs).
5. Na afloop van een training kan je kort nabespreken, maar verlaat daarna direct het terrein om onnodig contact te voorkomen.

8. Werkwijze voor bestuur

- Het bestuur evalueert de maatregelen tijdens ieder bestuursvergadering.
- Het bestuur controleert wekelijks de hoeveelheid ontsmettings- en schoonmaakmiddelen.
- Het bestuur verricht kleine schoonmaak- en opruimklussen (deurklinken, toilet, vuilniszakken legen)
- Het bestuur is verantwoordelijk voor een veilige omgeving binnen Boreas en het handhaven van de regels. Dit kan echter niet zonder de hulp van leden. Leden zijn zelf ook verantwoordelijk voor het nastreven van de regels.

9. Schoonmaakinstructie boten (deze komt op de loodsdeuren te hangen)

- Ontsmet de boot en riemen met wegwerpdoekjes op de contactoppervlakken (riemen van hendel tot kraag, dollen, riggers, bankjes, bootranden) op de hiervoor bestemde plek op het vlot of in de loods;
- Gooi de ontsmettingsdoekjes in de afvalbakken in de botenloods;
- Desinfecteer je handen na het schoonmaken van de boot en riemen met desinfecterende gel of was je handen bij het toilet;
- Leg de boot en riemen met schone handen terug op de opbergplek.

10. Contactpersonen vanuit het bestuur

Bij vragen over het protocol kunt u terecht bij de Praeses mej, Rijpstra (praeses@zsrboreas.nl, 0624771370) of de Abactis dhr. Orsel (abactis@zsrboreas.nl, 0650240894).

Bij een controle door de gemeente op Boreas kunt u contact opnemen met de Commissaris Gebouw dhr. Te Riele (gebouw@zsrboreas.nl, 0683390250) of de Abactis dhr. Orsel.