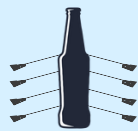


BEUGEL BOKAAL 2023

Welkom

De Zwolse Studenten Roeivereniging Boreas heet u graag welkom bij de 17de editie van de Beugelbokaal! Op **vrijdag 2 juni 2023** is het weer zover. Op dit fenomenale evenement gaan alle Zwolse studie- en studentenverenigingen, onder de begeleiding van onze ervaren roeiers en coaches, de strijd met elkaar aan op het water.

Vorm een ploeg met je tofste verenigingsgenoten, commissieleden of studiegenoten en stel jezelf op de proef met de ultieme teambuilding test. Een combinatie van mentale en fysieke kracht, discipline en doorzettingsvermogen. Wie van jullie mag zich aan het einde van de dag de koningen en koninginnen van het Zwarte water noemen?



De spelregels zijn als volgt: Elke vereniging mag maximaal **twee** ploegen inschrijven, bestaande uit vier roeiers en een eventuele reserve. In elke ploeg dient tijdens de wedstrijden minimaal één roeiende dame en man te zitten. Overige belangrijke informatie over de ploegformatie is te vinden in de wedstrijdreglementen, vermeld op www.zsrboreas.nl/beugelbokaal.

Voorafgaand aan de grote dag bieden wij elke ploeg uitgebreid de mogelijkheid om de schone kunst van het roeien eigen te maken, zodat je op de dag zelf je rivalen kan verslaan. Elke ploeg dient minimaal 2x en maximaal 3x te trainen. De aftrap van de trainingen zal plaatsvinden in **april 2023**.

Naast de Beugelbokaal valt er ook een andere prijs te winnen, namelijk de Originaliteitsprijs. De deelnemende ploeg die er het meest origineel uitziet (denk hierbij aan vrolijk, kleurig, raar en vooral heel maf) zal een mooie originele prijs krijgen. Alles is mogelijk, zolang je er maar veilig in kan roeien!

De Beugelbokaal zal plaatsvinden op **vrijdag 2 juni 2023** en begint na de lunch al. De prijsuitreiking zal na het avondeten zijn, exacte tijden volgen nog. Na de prijsuitreiking zullen we met z'n allen de overwinning vieren of het verdriet wegdrinken op een gezellige **afterparty**. Dus neem de hele vereniging mee!

Kosten

€10,00 per roeiende deelnemer*

4 uur training, bestaande uit:

- 1x 1,0 uur techniek training op een roeimachine onder begeleiding van een coach
- 2x 1,5 uur race training in een boot op het water

Met deze inschrijving zal je toegang hebben om samen met jouw ploeg deel te nemen aan de race tijdens het evenement op vrijdag 2 juni 2023. Je hebt aan het einde tevens toegang tot de Beugelbokaal afterparty.

Inschrijven

Gezien de capaciteit van de vereniging zijn er slechts een beperkt aantal plekken beschikbaar. De deadline voor het aanmelden is **1 april 2023**. Schrijf je daarom snel in via de volgende link: <https://forms.gle/197KdRP9gbbSeFBWA>.



Voor jouw inschrijving en eventuele loting hebben wij de volgende gegevens nodig:

- De naam van jouw vereniging waarmee je wil deelnemen
- Uw motivatie voor deelname aan de Beugelbokaal
- Gegevens van de vier ploegleden

Let op*

Om met een ploeg te starten heb je een groep van 4 mensen nodig, waarvan minstens 1 man en minstens 1 vrouw.

Wij verheugen ons op jullie komst en deelname aan de Beugelbokaal en zien jullie **vrijdag 2 juni 2023** met veel plezier tegemoet!

Bij vragen, mail ons vooral! Dit kan naar beugelbokaal@zsrboreas.nl.